

# Accès et mise en sécurité lors du travail en hauteur

## Travailler en hauteur et utiliser un harnais

**DUREE DE LA FORMATION** 1 jour

**LIEUX DE FORMATION** en intra

### **PUBLIC CONCERNE**

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** 8 à 10

### **PREREQUIS**

Savoir lire et écrire la langue française

### **OBJECTIFS**

Connaître les exigences de la protection collective et la privilégier  
Maîtriser la protection individuelle et la protection collective  
Analyser les risques de chutes de hauteur humaine et de matériel  
Savoir positionner son harnais et ses ancrages lors des travaux en hauteur  
Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti chute

### **PROGRAMME**

#### **Partie théorique**

Sensibilisation aux risques liés aux travaux en hauteur  
Textes réglementaires européens et nationaux  
Droits, devoirs et responsabilités des employeurs et salariés  
La protection collective et individuelle, les normes  
Le droit d'alerte et de retrait  
Les fondamentaux du travail en hauteur : Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air / Effet pendulaire

#### **Partie pratique**

Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur Harnais/Anti chutes/Ancrages  
Vérification des EPI avant utilisation  
Réglage du harnais / Test de suspension  
Maintien au travail  
Déplacement sur lignes de vie horizontale et verticale  
Parcours d'analyse des risques en hauteur  
Utilisation des systèmes anti chute sur support d'assurage flexibles et rigides.  
Réalisation de points d'ancrages provisoires et nœuds sur cordes, installations de main courante  
Accès et mise en sécurité des toitures pentes et terrasses

### **RECETTE PEDAGOGIQUE**

Mise en situation des stagiaires - Analyse et action corrective  
Bilan et évaluation individualisés

## **L'EXPERTISE DU CHEF**

Recyclage préconisé tous les 2 ans

## **INTERVENANTE**

Marie-Christine PATON

Consultante - formatrice en prévention des risques professionnels, sécurité, ergonomie, enregistrée intervenante en prévention des risques professionnels (I.P.R.P)

## **MODALITES D'EVALUATION**

Mise en situation, questionnaire d'évaluation des connaissances

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

Attestation de fin de formation

Certificat d'aptitude au travail en hauteur

Clé USB

## **TARIFICATION**

1200 € / Jour HT

TVA 20%